

ANTES DA VIAGEM



Verificar se o seu passaporte ou B.I. estão em ordem e, de acordo com a sua nacionalidade e os países que vai visitar, se não necessários certificados de vacina, vistos, etc... No caso de menores, é necessária autorização dos pais quando viajam sozinhos ou acompanhados por apenas um dos pais. Os menores (0 aos 18 anos) têm que ter B.I. ou passaporte conforme solicitado pelos países de destino. **As cédulas pessoais não são válidas** (no caso dos países fora da União Europeia recomenda-se que as crianças levem o B.I. + Passaporte). No caso de viajar para fora da Comunidade Europeia, convém inteirar-se em cada caso das vacinas exigidas e/ou recomendadas. É importante a escolha adequada de roupa

que pretenda levar de acordo com os locais e a época em que vai viajar. Máquina fotográfica e/ou de filmar. Informamos que para certos países é conveniente levar películas pois o tipo de revelação é diferente do nosso. Aconselhamos também o registo dos respectivos aparelhos, nos serviços próprios de Alfândega, de forma a não causar transtornos à chegada. Não esquecer de levar consigo qualquer medicamento que porventura esteja a tomar (coincidente com o seu período de ausência). Protector solar, repelente de insectos analgésicos e anti-diarreicos deverão também fazer parte da sua bagagem. Providenciar para deixar em ordem pagamentos inadiáveis durante a sua ausência (ex. telefone, renda da casa, gás, electricidade, etc.). Comunicar à P.S.P. ou G.N.R. da sua área que se vai ausentar para assim poder ser exercida maior vigilância policial à sua residência.



DURANTE A VIAGEM

É possível pedirem-lhe que abra a sua bagagem. Mostre-a sem reservas para evitar suspeitas. Nas suas compras tenha em atenção as antiguidades e peças arqueológicas, pois a legislação é bastante rígida com o contrabando de artigos. Por outro lado, a importação de alimentos de origem vegetal ou animal é muito restrita em alguns países. Durma o maior número de horas possível durante a viagem, pois a fadiga é o maior inimigo do viajante. Beba muita água, sobretudo a bordo dos aviões, devido ao seu ambiente pressurizado, muito seco; e nas zonas tropicais, uma vez que a elevada humidade obriga o organismo a suar continuamente, podendo provocar uma desidratação. Evite abusar do álcool e da



caféina a bordo dos aviões, visto que aceleram a desidratação do organismo. Descanse após um voo longo. A melhor forma de evitar o desfazamento horário é descansar muito alternando com períodos de exercício. Na maioria dos destinos, aconselhamos a utilização de água engarrafada. Evite utilizar água corrente não esterilizada para gelo ou para lavar fruta ou verduras frescas. Evite ter o ar condicionado muito forte – é uma das principais causas de problemas respiratórios. No caso de surgir qualquer problema durante a sua viagem sugerimos que contacte imediatamente com o guia ou então n/representante local. Os contactos são entregues sempre com a documentação de viagem. Em regra e sobretudo nas grandes cidades, leve consigo apenas o dinheiro de que precisar, e deixe o restante junto com os passaportes e bilhetes de avião num cofre do hotel, que na maioria dos casos é gratuito. Não se esqueça de verificar se deixa algum objecto no seu quarto ou o seu passaporte ou qualquer outro documento na recepção do hotel. Reconfirmar o voo de regresso com o nosso agente local ou directamente na Companhia Aérea. Existem países que obrigam a pagamentos de taxas de saída localmente. A falha de leitura destas condições que origine a falta dos documentos de viagem necessários, poderá implicar na impossibilidade da sua efectivação, resultando na anulação automática dos serviços, sem direito a qualquer reembolso. Recomenda-se a comparência no aeroporto para embarque nos voos internacionais de longo curso c/mínimo 2h30 antes da hora prevista do voo e no caso dos voos europeus c/mínimo de 2h00. Para efeitos de Seguro de Viagem, favor ler a apólice que segue junto à documentação (quando incluído na sua reserva). O seguro deverá ser accionado (telefonicamente para o número de assistência informado na apólice) obrigatoriamente durante o período útil da viagem e de preferência no momento da ocorrência para que a companhia lhe indique os procedimentos a tomar. Traga todos os comprovativos de despesa para apresentar a companhia de seguros. Não se esqueça que se não accionou o seguro durante a viagem depois da chegada ao país de origem, a cobertura fica sem efeito.

